

Runter vom Krebspfad

Ehemals Krebskranker veranstaltet Reisen nach Namibia, um dem Denken einen positiven Impuls zu geben

Seine erste Reise nach Namibia sollte das Leben des heute 65-jährigen Villingers verändern. In Afrika gelang es ihm, seine Tumorerkrankung zu überwinden, seither reist Wilfried Schmitt jedes Jahr mit Krebspatienten aus Deutschland in das Land, um sie mit der Heilkraft der dortigen Natur in Berührung zu bringen. Zur Zeit bereitet der langjährige Vize-Chef des Arbeitsamts Villingen-Schwenningens eine Reise mit dem von ihm entwickelten „namibischen Gesundheitstraining“ im kommenden Herbst vor.

Eigentlich hätte der langjährige Berufsberater erst 2007 pensioniert werden sollen, er verabschiedete sich aber bereits 2002 vom Arbeitsamt, um sich auf seine neue Profession konzentrieren zu können. 1989 war er an Krebs erkrankt und beschäftigt sich seither mit ganzheitlichen Methoden zur Aktivierung der

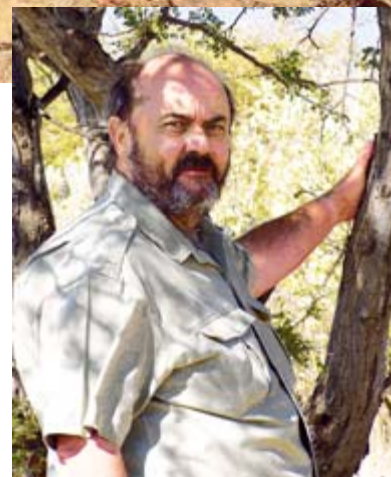


Selbstheilungskräfte. Er ist Meister für Reiki, hat sich als Gesundheitstrainer qualifiziert und für die Namibia-Reisen ein eigenes Programm entwickelt, das sich auch auf die Wissenschaft der Psychoneuroimmunologie bezieht. Im Zen-

trum steht die Kommunikation zwischen Gehirn und Immunsystem, und damit der Einfluss von Denken und Fühlen auf Erkrankungs- und Heilungsprozesse.

Wilfried Schmitt weiß aus eigener Erfahrung, wie Krebs sich mit negativen Bildern im Denken und Fühlen ausbreiten kann, wie er einen Menschen auch innerlich zerfleischen kann, nicht nur äußerlich. Inmitten von Namibias großartiger Natur ist Krebs kein Thema, da konzentrieren sich die Gesundheitsreisenden auf kleine und große Wunder. Sie bestaunen Antilopen, Paviane und andere Wildtiere, sie genießen die unendlichen Weiten von Steppe und Sternenhimmel: „Es geht um Wahrnehmung“, sagt der Gesundheitstrainer, „in der Wahrnehmung bleiben, ist die höchste Form der Erholung.“ Und warum funktioniert so etwas nicht im Schwarzwald oder an der Ostsee? Wilfried Schmitt lächelt. „Das reicht nicht, um die belastenden inneren Bilder los zu werden. Dazu braucht es die Reise in eine neue Welt.“

Das Zuhause in dieser neuen Welt ist die Karivo-Lodge, eine 5000 Hektar große Gästefarm 80 Kilometer von der Hauptstadt Windhoek entfernt. Bei Wanderungen, Ausritten und Fahrten im offenen Jeep bekommen die Gäste ein Gefühl für die Weite dieses Landes. Nach jedem Bergkamm kommt ein neuer, nach jedem Horizont eine neue Unendlichkeit. Es gibt nur Natur pur und ihre Geräusche, die auch beängstigend sein können. „Manche vertragen diese absolute Stille nicht“, stellt der Reiseleiter fest. Genau in ihr aber entfalte die Natur ihre heilende Energie, die mit Musik, Bewegung, Meditation, Tiefenentspannung, Malen, Einzel- und Gruppengesprächen und auch beim Trommeln am Lagerfeuer zu-



In Namibia hat Wilfried Schmitt Abstand zu seiner Erkrankung gefunden. Diese Erfahrung gibt er heute an Krebskranke weiter. Bilder: Nack

sätzlich stimuliert werden soll. Die bisherigen Teilnehmer hätten mit Hilfe neuer innerer Bilder einen Weg gefunden, sich auch daheim aus ihrem „Alltagstrampelpfad Krebs“ zu befreien. Der prognostizierte Überlebenszeitraum etlicher Teilnehmer habe sich nach der Reise nachweislich verlängert.

CHRISTIAN NACK

.....
Wilfried G. Schmitt, Auf der Höhe 33, 78048 VS-Villingen, Telefon 07721/28522, E-Mail: wilfried.schmitt@schmitt-krebshilfe.com

GESUNDHEITSTIPP



Wie stärken Sie ihre Abwehrkräfte

„Ich bewege mich viel an der frischen Luft, unabhängig vom Wetter. Je nach Jahreszeit gehe ich Joggen, Snow Boarden oder Biken. Was die Ernährung anbelangt, achte ich auf viel Obst und Gemüse.“ (ck)

Inge Barth, Hörgeräteakustikmeisterin, Villingen

ANZEIGE



MARGARETE BLARER

- **Seniorenzentrum „Im Paradies“**
Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege
- **Evangelische Sozialstation**
Ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Versorgung, betreutes Seniorenwohnen

Wir sind ein starkes Team für respektvolle und menschliche Pflege und Betreuung im Auftrag der Diakonie.

 Margarete Blarer gGmbH, Gartenstr. 62, 78462 Konstanz, Tel. 07531 9096-0, Fax 9096-666, info@blarer.de, www.blarer.de

Gesund schlafen. RELAX

RELAX 2000 Der beste Schlaf-Komfort für Ihr Wohlbefinden.




Für Gesundheit und Wohlbefinden.
 Hauptstraße 28
D-79790 Küssaberg-Kadelburg
 Telefon 07741/2990 · Fax 07741/5273
www.schreinerei-bergmann.de

BERGMANN
Möbel- und Innenausbau