

Ihre Reise nach Namibia

26.08.2012 – 10.09.2012

Das Ehepaar Mausberg, Ihre Gastgeber während Ihres 2-wöchigen Aufenthaltes in Namibia, empfangen Sie nach Ihrer Landung am Flughafen in Windhoek. Da Sie am frühen Morgen ankommen, steht Ihnen der gesamte Tag zur Verfügung um in Begleitung der Mausbergs Windhoek zu erkunden. Bei einem Stadtbummel unter anderem über Märkte und durch die Einkaufsstraßen werden Sie die Hauptstadt Namibias kennenlernen.

Am nächsten Morgen verlassen Sie Windhoek und fahren zu der Roidina Nature Farm – eine kleine feine Farm 250 km nördlich der Hauptstadt. Dort werden Sie die nächsten 12 Nächte verbringen bevor Sie sich am vorletzten Tag wieder auf den Weg nach Windhoek machen um dort noch einmal eine Nacht zu verbringen. Am darauffolgenden Morgen nehmen Sie dann den Flug zurück nach Deutschland in aller Frühe.



Die Farm

Die **Roidina Nature Farm** ist mit 5000 Hektar naturbelassener afrikanischer Wildnis ein Paradies für Erholungs- und Ruhesuchende. Hier vereinigt sich goldgelbe Savannenlandschaft mit grünen Bergen und sandigen Flusstälern. Schatten spendende Akazienbäume prägen die Atmosphäre dieses besonderen Ortes. Ob bei einer geführten Buschwanderung, einer Entdeckungsfahrt im offenen Jeep oder auf dem Rücken der Pferde: überall können Sie einheimische Wildtiere in ihrer natürlichen Umgebung entdecken und in aller Ruhe beobachten. Zu den Wildtieren, auf die Sie hier treffen können gehören unter anderem Kudu, Oryx Antilopen, Hartebeester, Strauße, Wasserböcke, Warzenschweine und Bergzebra.

Die geschmackvoll und sehr hochwertig ausgestatteten Bungalows und Zimmer im afrikanischen Stil sowie der kristallklare Swimmingpool bieten ein wunderschönes Ambiente für Ihren 2-wöchigen Aufenthalt in Namibia.



Feinste afrikanisch-mediterrane Küche und erlesene südafrikanische Kapweine runden Ihren Urlaub kulinarisch ab. Die Mahlzeiten werden im hauseigenen Restaurant serviert. Der einheimische Koch bereitet feinste mediterrane und afrikanische Gerichte zu. Sehr empfehlenswert sind die schmackhaften Wildgerichte und auf Wunsch können Sie auch vegetarisch essen. Während Ihres Aufenthaltes genießen Sie die reichhaltige Vollpension mit Frühstück, leichtem Mittagessen, Kaffee & Kuchen am Nachmittag und dem 3-Gänge-Menü am Abend.





Das Programm

- Namibisches Gesundheitstraining (W. Schmitt)
- Tiefenentspannung (W. Schmitt)
- Informationsabend in Schamanismus (Inge und Thomas Mausberg – Besitzer der Roidina-Farm)
- kleiner Kurs in schamanischen Techniken (Thomas und Inge Mausberg)
- Heilkreis an einem Nachmittag (Inge Mausberg)

Zusätzliche Unternehmungen auf Roidina

Gemeinsam mit dem Nature Guide der Farm können Sie nachmittags Ausflüge im offenen **Geländewagen** oder geführte **Buschwanderungen** unternehmen. Sie entdecken das frei lebende Wild, fahren auf die Berghütte, an einen historischen Damm und zu Rosenquarz- und Turmalinvorkommnissen auf der Farm. Bei **Wanderungen** in den Bergen oder durch ein Trockenflussbett erleben Sie die eindrucksvolle Natur und können in natürlicher Umgebung Tiere beobachten.

Zusätzlich können **Reitausflüge** auf den ruhigen, trittsicheren und im Westernstil ausgebildeten Pferden gebucht werden (1 ½ Stunde: 20 €).

Aktivitäten außerhalb von Roidina:

Fahrt ins 30 km entfernte Künstler-Städtchen **Omaruru** zum Bummeln und Einkaufen

Wildentdeckungsfahrt auf einer Nachbarfarm inkl. Abendessen (ca. 50 € pro Person)

Tagesausflug zu den **Buschleuten** inkl. Mittagessen (ca. 50 € pro Person)

Tagesausflug zu den **Dinosaurier-Spuren** inkl. Mittagessen (ca. 35 € pro Person)

Die Angebote sind freiwillig. Es bleibt genügend Zeit für Ruhe und Stille, für Zeit zum Lesen, Schwimmen und Wandern, für Lagerfeuer und Tierbeobachtung.



Ihr Reisepreis für das komplette Programm (inkl. Flug):

pro Person im Doppelzimmer	€ 3.147,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 150,-

Ihr Flug:

26.08.2012	Ab München	20:40 Uhr	Ankunft am nächsten Tag
	An Windhoek	05:40 Uhr	
10.09.2012	Ab Windhoek	07:25 Uhr	
	An München	18:30 Uhr	

Änderungen vorbehalten

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- Flug mit Air Berlin von München nach Windhoek
- Transfer vom und zum Flughafen in Windhoek
- 14 Nächte im Doppelzimmer
- Vollpension
- Gesundheitsangebote wie im Programm beschrieben
- Tägliche Unternehmungen auf der Farm

Im Reisepreis *nicht* enthaltene Leistungen:

- schamanische Einzelbehandlungen (I. Mausberg)
- Heilsitzungen in Reiki (I. Mausberg, W. Schmitt)
- Einzelanwendung von Tiefenentspannung (W. Schmitt)
- Zusätzlich buchbare Aktivitäten auf der Farm (s. oben)

Rail & Fly Ticket der Deutschen Bahn :

Bei Buchung können Sie über SKR ein Rail & Fly Ticket der Deutschen Bahn für Ihre Anreise zum Flughafen München dazubuchen.

Rail & Fly Ticket (2. Klasse): **€ 59,-**



Versicherungspakete

SKR Reise-Rücktrittskosten-Versicherung

Reisepreis bis (Preis p.P.)	mit 20% Selbstbehalt	ohne Selbstbehalt
€ 4.000,-	€ 100,-	€ 140,-

SKR Reise-Rücktrittskosten- und Reiseabbruch Versicherung

Reisepreis bis (Preis p.P.)	mit 20% Selbstbehalt	ohne Selbstbehalt
€ 4.000,-	€ 125,-	€ 155,-

Komfort Schutz:

Auslands-Reise-Krankenversicherung, Medizinische Notfall-Hilfe, Reisegepäck-Versicherung, 24 h Notfall-Hilfe

Reisedauer	mit € 75,- Selbstbehalt	ohne Selbstbehalt
Bis 25 Tage	€ 25,-	€ 35,-

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist der 15.06.2012. Da auf der Farm nur eine begrenzte Anzahl an Zimmern zur Verfügung steht raten wir Ihnen zu einer frühzeitigen Anmeldung um sich Ihren Platz auf der Reise zu sichern.

Bitte füllen Sie hierfür das Anmeldeformular mit den entsprechenden Daten aus und senden Sie es per Post oder Fax an uns zurück.

Gerne können Sie sich für Fragen oder die Buchung auch direkt an unser Afrika Team wenden:

Tel: 0221 - 93372 - 462

Mail: afrika@skr.de

Ansprechpartner bei Fragen zum Gesundheitstraining:

Wilfried G. Schmitt

Auf der Höhe 33

78048 VS-Villingen

Email: wilfried.schmitt@selbstheilungskraefte.de

Telefon: 07721/2049204

Änderungen vorbehalten.